

Evoluutiobiologin neuvo:

Komea ja kaunis pettää, valitse siis tavallinen

Naiset ovat kautta aikain suosineet tietynlaisia miehiä: komeita, hie-
man keskivertoa pidempiä miehiä,
joilla on korkea testosteronitaso.
Tämä ei silti välttämättä kerro siitä,
millaiset miehet ovat toimivaan
ja tasavertaiseen parisuhteeseen
parhaita.

Turun yliopistossa biologian
laitoksella työskentelevä evoluu-
tiobiologian dosentti **Markus J.
Rantala** on tutkinut kyseistä ai-
hetta: ihmisten pariutumista, pet-
tämisen todennäköisyyksiä sekä
sitä, millaiset miehet ovat kaikkein
romanttisimpia.

Se, että naiset suosivat pitkiä,
komeita ja miehekkäitä miehiä,
ei kerro siitä, ovatko nämä miehet
kaikkein sopivimpia parisuhtee-
seen.

Markus J. Rantala nimittäin ker-

too, että hyvännäköiset ihmiset
sortuvat uskottomuuteen helpom-
min kuin tavallisen näköiset.

–Miehillä, joilla on korkea tes-
tosteronitaso, on myös korkea
sukupuolivietti, minkä vuoksi
he pettävät helpommin. Ja koska
naiset ovat kiinnostuneita mie-
hekkäistä ja komeista miehistä,
on kuvaillun kaltaisilla miehillä
enemmän tarjontaa ja mahdoli-
suuksia valita, ja näin ollen myös
enemmän tilaisuuksia pettää.

Sikäli kun miehekkäät ja ko-
meat miehet eivät ole välttämättä
kaikkein luotettavimpia kumppa-
neita, sitä eivät ole myöskään nai-
selliset ja kauniit naiset.

–Myös naiset, joilla on korkea
estrogeni- eli naishormonitaso,
pettävät tutkimusten mukaan
helpommin kuin muut naiset,
Rantala paljastaa.

Hän kuitenkin muistuttaa, ettei
testosteroni- tai estrogeenitaso pa-
kota ketään hyppäämään sänkyyn
muiden kuin oman kumppanin
kanssa – ne vain lisäävät sukupu-
oliviettä. Toiset ihmiset vain ovat
alttiimpia pettämiseksi kuin toiset,
ja kauniilla ihmisillä pettämiseen
on enemmän mahdollisuuksia.

Väestöliiton **Osmo Kontula** jul-
kaisi vuonna 2007 tutkimuksen,
joka käsittelee uskottomuutta.
Sen mukaan miehistä lähes joka
toinen ja naisista joka kolmas oli
ollut joskus elämänsä aikana us-
koton.

Rantala sanoo, ettei evoluu-
tiohistorian kannalta luvussa
ole kuitenkaan mitään yl-
lättävää: evoluutiohistoria
on täynnä pettämistä, ja

ihmiset ovat aina harrastaneet sitä.
Taipumus pettää on siirtynyt gee-
neissä nykyisillekin sukupolville.

Tavallinen on
romanttisempi

Rantalan mukaan ihmiseen lii-
tetään helpommin positiivisia
luonteenpiirteitä, mikäli tämä
on kaunis tai komea. Hyvännä-
köistä ihmistä saatetaan pitää siis
esimerkiksi parempana kumppa-
nivaihtoehtona kuin ”rumaa” ih-
mistä ainoastaan siksi, että tämä
miellyttää enemmän silmää.

Tällainen ajattelutapa saattaa
kuitenkin johtaa huonoon loppu-
tulokseen, sillä harvemmin upea
ulkonäkö ja upea luonne kulkevat
käsi kädessä.

Romanttisissa Hollywood-elo-
kuissakin esiintyy usein tietyn-
lainen hahmo: mielettömän ko-
mea mies, joka on kaiken lisäksi
mielettömän romanttinen.

Oikean elämän kanssa ei täl-
laisella hahmolla ole kuitenkaan
välttämättä paljoakaan tekemistä.

–Tavallisen näköiset miehet
ovat romanttisempia kuin komeat
miehet, ja he panostavat parisuh-
teisiin enemmän, Rantala sanoo.

Vähemmän puoleensavetävät
miehet kompensoivat huonom-
paa ulkonäköään olemalla pa-



**Tavallisen näköiset
miehet ovat
romanttisempia
kuin komeat miehet,
ja he panostavat
parisuhteisiin
enemmän.**

rempia poikaystäviä ja aviomiehiä.

Yksilöissä on tietenkin eroja,
ja myös komea mies saattaa olla
romanttinen. Laajojen tutkimus-
ten valossa voidaan silti yleistäen
sanoa, että komea mies on keski-
määrin vähemmän romanttinen ja
panostaa parisuhteeseen heikom-
min kuin tavallisemman näköinen
mies.

Media muokkaa
ajattelua

Hollywood-elokuvien ainoa ih-
mismieltä vinouttava seikka eivät
ole superhyvännäköiset romanti-
set miehet; on nimittäin tutkittu,
että kauniiden ihmisten katselu
vähentää tyytyväisyyttä omaan pa-
risuhteeseen.

–Kun katsotaan eloku-
via, joissa on paljon
kauniita ihmisiä,
tytymättömyys

omaan parisuhteeseen kasvaa.
Sen sijaan kun katsotaan elokuvia,
joiden näyttelijät ovat tavallisen
näköisiä tai rumia, tyytyväisyys
omaan kumppaniin lisääntyy,
Markus J. Rantala selittää.

Hänen mukaansa media ja kau-
pungistuminen eivät tee hyvää ih-
misen parisuhteelle.

–Ihmismieli on rakennettu
niin, että mitä enemmän hän nä-
kee potentiaalisia kumppanieh-
dokkaita ympärillään, sitä enem-
män se vaikuttaa siihen, miten tyy-
tyväinen on omaan kumppaniinsa.
Nykyihminen saattaa nähdä yh-
dessä päivässä enemmän ihmisiä
kuin esi-isät ovat nähneet koko
elinikänsä aikana.

Ja koska internet, perinteinen
media ja sosiaalinen media ovat
pullollaan virheettömän kauniita
ihmisiä, saattaa tällaiselle kuvas-
tolle altistuminen lisätä tyytymät-
tömyyttä omaan parisuhteeseen.

–Esimerkiksi vanhoillislesta-
diolaisethan altistuvat medialle
muuta väestöä vähemmän, mikä
saattaa olla hyvä asia parisuhteen
kannalta, Rantala arvelee.

Rantala suosittelee pariutu-
maan juuri sen ihmisen kanssa,
joka tuntuu itselle sopivimmalta.

–Jos täytyy parisuhteessa miet-
tiä, haluaako olla toisen kanssa vai
ei – kannattaa jättää henkilö. Jos
on oikeasti ihastunut, ei koskaan
mieti kenet ottaa. Kannattaa men-
nä naimisiin vasta siinä vaiheessa,
kun toinen vie jalat alta.

PIPSA HAVULA

Alkoholi voi tehdä tepposet

■ Kun lähdet viettämään baari-
iltaa ja aiot katsella vastakkaisen
sukupuolen edustajia sillä silmällä,
ota huomioon nämä seikat:

■ Miehillä testosteronitasot nou-
sevat hetkellisesti aivan humalan
alkuvaiheessa, mutta aamuyötä
kohden mentäessä, vahvassa
humalatilassa, testosteronitasot
romahtavat, eikä yön pikkutun-
teina harrastettu seksi sen vuoksi
välttämättä meinaa luonnistua.

■ Sen sijaan alkoholia nauttineilla
naisilla testosteronitasot saattavat
jopa kaksinkertaistua: näin tapah-
tuu etenkin naisilla, joilla ovulaatio
on lähestymässä sekä niillä, jotka
syövät e-pillereitä.

■ Testosteronitasojen nousun
vuoksi naiset ovatkin
usein halukkaim-
millaan sopivassa
humalassa juuri
baarin valomer-
kin aikoihin.



Jos haluaa luotet-
tavan kumppanin,
häntä ei kannata
valita kauniin ulko-
näön perusteella.